# МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

**ТРЕТЬЕГО УРОКА – СПОРТИВНАЯ БОРЬБА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | | Наименование объектов и средств материально-технического оснащения | Количество | Примечание |
|  | Ковер борцовский | | 1 | Наполняемость класса – 20-30 человек |
|  | Маты гимнастические | | 20 |  |
|  | Маты для отработки бросков | | 2 |  |
|  | Набивные мячи (1 кг) | | 30 |  |
|  | Набивные мячи (2 кг) | | 20 |  |
|  | Набивные мячи (3 кг) | | 10 |  |
|  | Амортизаторы резиновые | | 15 |  |
|  | Пояса для борьбы самбо, дзюдо | | 30 |  |
|  | Борцовские манекены (10 кг) | | 1 |  |
|  | Борцовские манекены (15 кг) | | 1 |  |
|  | Борцовские манекены (20 кг) | | 1 |  |
|  | Перекладина навесная | | 5 |  |
|  | Брусья навесные | | 5 |  |
|  | Шведская стенка | | 8 |  |
|  | Фитбольныемячи | | 30 |  |

**ВАРИАНТЫ**

**ПЕРЕОБОРУДОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ**

**ДЛЯ ЗАНЯТИЙ НА ОСНОВЕ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование объектов и средств материально-технического оснащения | Площадь зала  количество инвентаря | Количество  занимающихся | Примечание |
| 1. | Ковер борцовский  (маты + покрытие) | 60-80 м2 | 10-15 человек |  |
| 2. | Борцовские манекены | 8 шт |  |  |
| 3. | Шведская стенка | 6 шт |  |  |
| 4. | Турник навесной | 3 шт |  |  |
| 5. | Брусья навесные | 3 шт |  |  |
| 6. | Мат гимнастический | 6 шт |  |  |
| 7. | Маты для отработки бросков | 2 |  |  |
| 8. | Тренажер «жгут» | 20 м |  |  |
| 9. | Мяч «медицинбол» | 2 комплекта |  |  |
| 10 | Защитный протектор для стен и коммуникаций | Согласно площади |  |  |

**Примечания:** Возможно переоборудование и переоснащение спортивных залов и имеющихся помещений для занятий на основе спортивной борьбы.

**ВАРИАНТЫ ОСНАЩЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ И ПРИСПОСОБЛЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ НА ОСНОВЕ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ**

Реализованный вариант нестандартного спортивного зала для занятий единоборствами в помещении класса с учетом всех требований безопасности и удобства использования.







Реализованный вариант нестандартного спортивного зала для занятий единоборствами в помещении площадью 63 м2 с учетом всех требований безопасности и удобства использования





**Примечание:** для более полной информации по оснащению и переоборудованию залов и приспособленных помещений обращайтесь на сайт: www.pc-olymp.ru, пц-олимп.рф